

# Helder beeld van keuzen in laatste levensfase

## Taboedoorbrekend project wordt nergens emotie-tv

Blaricum – Wie niet meer beter wordt, kan vanaf 10 oktober op het internet terecht voor 24 praktische filmpjes over de keuzen waar veel mensen in die situatie mee worstelen. Dan wordt in het kader van de Internationale Dag van de Palliatieve zorg het project 'Als je niet meer beter wordt' gepresenteerd.

De filmpjes zijn bedoeld om mensen, die in de laatste fase van hun leven zijn, te helpen hun eigen weg te vinden in die verwarrende periode. Bijvoorbeeld in de dilemma's over al dan niet verder behandelen, het informeren van je naasten en je kinderen, over thuis sterven of toch elders, en over kwesties als euthanasie en de mogelijkheden van palliatieve zorg – de zorg die is bedoeld om het lijden aan het einde van het leven zo veel mogelijk te verlichten.

Jaarlijks krijgen zo'n 80.000 mensen in Nederland te horen dat ze niet meer beter zullen worden. Zij staan dan voor die keuzen. „Op het internet vind je dan wel van alles over bijvoorbeeld erfenissen of begraven, maar over de keuzen en dilemma's die vóór die tijd op je af komen is er niets'', zegt Albert Mullaart, een van de initiatiefnemers.

„Je merkt dat mensen vooral dingen vertellen over de fase waar ze zelf in zitten'', zegt Mullaart. „We verwachten dat het voor de kijkers hetzelfde zal zijn. Dat mensen toch vooral filmpjes zullen aanklikken over onderwerpen waar zij op dat moment mee worstelen''.

De hoofdpersonen van de filmpjes zijn acht gewone mensen die in de ongewone omstandigheid zijn dat hen de dood is aangezegd. Zij vertellen over wat ze meemaken. „Wij hebben er expres voor gekozen ons niet te concentreren op de emoties'', zegt Mullaart. „Emotie tv is er genoeg. In deze filmpjes willen we mensen die ongeneeslijk ziek zijn, door hun lotgenoten laten informeren over wat hen te wachten kan staan.''

„Hoewel het streven is om zoveel mogelijk door de hoofdpersonen zelf te laten vertellen, ontkomen we er niet aan'' zegt Mullaart „om over ingewikkelde onderwerpen deskundigen aan het woord te laten. Bijvoorbeeld over euthanasie, over het idee dat morfine het sterven versnelt, of de angst om te stikken.''

Het project 'Als je niet meer beter wordt' heeft de steun van artsen- en patiëntenorganisaties, van organisaties voor palliatieve zorg, en anderen. Geld kwam van onder meer verzekeraars, fondsen en het ministerie van VWS. „Wij opereren onafhankelijk van geldschieters en partners'', benadrukt Mullaart. De meningen over kwesties rond het levenseinde zijn op z'n zachts gezegd divers. De mensen die het treft moeten wel hun weg kunnen vinden. „Wij zeggen niet wat mensen moeten doen, maar laten een aantal van de keuzen zien zoals anderen die hebben gemaakt'', aldus Mullaart.

De filmpjes zijn vanaf 10 oktober te vinden op [www.alsjienietmeerbeterwordt.nl](http://www.alsjienietmeerbeterwordt.nl), de DVD is te bestellen door € 3,50 over te maken op giro 51 44 060 onder vermelding "dvd" en de postcode en huisnummer.